

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА
ПО РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН (ТАТАРСТАН)

(Управление Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан))

Территориальный отдел в Нурлатском,
Аксубаевском, Алькеевском, Черемшанском
районах (Нурлатский территориальный отдел
Управления Роспотребнадзора по Республике
Татарстан)

423040, Республика Татарстан (Татарстан), Нурлатский район,
г. Нурлат, ул. Школьная, д. 10
Тел.: 8 (84345) 2-05-38

КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ ИМИНЛЕГЕН
САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗӨТЧЕЛЕК БУЕНЧА ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТ

КУЛЛАНУЧЫЛАР ХОКУКЛАРЫН ЯКЛАУ ҺӘМ КЕШЕ
ИМИНЛЕГЕН САКЛАУ ӨЛКӘСЕНДӘ КҮЗӨТЧЕЛЕК ИТУ
ФЕДЕРАЛЬ ХЕЗМӘТЕНЕҢ ТАТАРСТАН
РЕСПУБЛИКАСЫ (ТАТАРСТАН) БУЕНЧА ИДАРӘСЕ

Нурлат, Аксубай, Әлки, Чиремшан
районнарындагы
территориаль бүлек

Мәктәп ур., 10 йорт, Нурлат, 423040

E-mail: rpn.nurlat@tatar.ru

25.03.2026 № 26/273

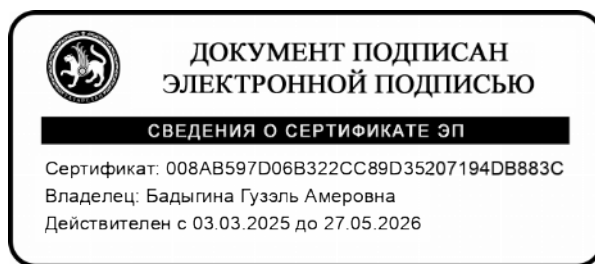
На № _____ от _____

**Руководителям
Исполнительных комитетов
муниципальных образований**

Нурлатский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Республике Татарстан (Татарстан) просит Вас оказать содействие в размещении информации на официальных сайтах муниципальных образований.

Начальник Нурлатского ТО

Г.А. Бадыгина



Исп. Сулиманкина М.Г.

8(84345)2-05-38

Управление Роспотребнадзора напоминает о профилактике Геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС)



Поскольку зима 2025–2026 годов выдалась очень снежной, в связи этим ожидается рост популяции грызунов, а вместе с ним и риск распространения геморрагической лихорадки с почечным синдромом.

Высокий снежный покров создает оптимальные условия для выживаемости мелких мышевидных грызунов, в том числе в связи с недоступностью их для хищников, сохранностью кормов под снегом.

В случае увеличения численности грызунов в природных очагах происходит активизация передачи возбудителя в популяции, как следствие возрастает риск увеличения числа контактов человека с носителями, инфицированными хантавирусом, вызывающем ГЛПС», — предупреждают специалисты Нурлатского территориального отдела Управления Роспотребнадзора.

Роспотребнадзор напоминает, что геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) – острое инфекционное заболевание, вызываемое хантавирусами. Это природно-очаговая инфекция, которая часто имеет тяжелое клиническое течение.

Источниками хантавирусов являются мелкие млекопитающие, в основном грызуны. Основным механизмом передачи инфекции является аэрогенный, основные пути передачи - воздушно-капельный и воздушно-пылевой, при которых возбудитель, содержащийся в выделениях мелких млекопитающих, в виде аэрозоля или пылевого облака попадает через верхние дыхательные пути в лёгкие человека, где есть условия для его проникновения в организм человека, с последующей диссеминацией через кровь в другие органы и ткани. Клинические проявления ГЛПС обусловлены в основном поражением почек. Возможен контактный путь передачи инфекции с инфицированными экскрементами грызунов через поврежденную кожу, а также со слюной при укусе зверьком человека

Человек эпидемиологической опасности не представляет, передача возбудителя от человека к человеку не происходит.

Инкубационный период при ГЛПС составляет от 4 до 49 дней (в среднем 2-3 недели).

Восприимчивость к ГЛПС всеобщая. Заболевают чаще мужчины (70-90% больных) наиболее активного возраста (от 16 до 50 лет), преимущественно рабочие промышленных предприятий, водители, трактористы, работники сельского хозяйства. Заболеваемость регистрируется реже у детей (3-5%), женщин и лиц пожилого возраста.

Природные очаги ГЛПС существуют в лиственных и смешанных лесах, лесостепных ландшафтах. Источником вируса ГЛПС в природе являются грызуны: рыжая полевка (ПФО, Европейская часть России), обитающая в смешанных лесах, а также полевая мышь (ПФО), в населенных пунктах Дальнего Востока - серая крыса и восточноазиатская мышь, кавказская лесная мышь (район Большого Сочи). У грызунов геморрагическая лихорадка протекает без клинических проявлений как хроническая инфекция. Выделение вируса из организма грызунов происходит со слюной, мочой и калом, заражая лесную подстилку, воду, продукты питания. Заболевания людей ГЛПС регистрируются в течение всего года с подъемом заболеваемости в летне-осенний период. Эпидемический рост заболеваемости приходится на годы, благоприятные для размножения грызунов, приводящие к росту их численности.

Чаще всего человек заражается при вдыхании пыли, зараженной вирусом ГЛПС, при посещении леса для сбора ягод и грибов, во время отдыха на природе, работах на дачных и приусадебных участках, при проведении сельскохозяйственных работ и на лесоразработках.

Заболевание начинается остро с подъема температуры тела до 38-40°, озноба, резких головных болей, болей в мышцах. Отмечается гиперемия (покраснение) лица, шеи, верхней половины туловища. В начальном периоде ГЛПС часто принимают за грипп. В ряде случаев отмечаются носовые кровотечения, появляется кровь в моче. Больные жалуются на боли в животе и поясничной области. Количество мочи резко уменьшается, в тяжелых случаях развивается анурия - полное прекращение выделения мочи. Учитывая серьезность клинических проявлений и тяжесть заболевания, лечение больных ГЛПС должно осуществляться в условиях больницы. При появлении первых признаков заболевания необходимо незамедлительно обратиться к врачу. Больные ГЛПС не заразны для других людей.

В целях предупреждения заболевания необходимо обеспечить проведение комплекса профилактических мероприятий:

- При посещении леса необходимо строго соблюдать личную гигиену посуды и пищу нельзя раскладывать на траве, пнях. Для этих целей необходимо использовать клеенку, а на ночь лучше всего пищевые продукты упаковывать в пакеты и подвешивать на дерево.
- В туристических походах для ночлега следует выбирать сухие, не заросшие кустарником участки леса, свободные от грызунов. Следует избегать ночевки в стогах сена и соломы.
- Если вас не было в доме или на даче даже одну неделю, необходимо в первую очередь проветрить помещение. После этого рекомендуется сделать влажную уборку с применением дезинфицирующих средств (3% растворы хлорамина, хлорной извести), посуду следует тщательно вымыть и обдать кипятком.
- При уборке дачных, подсобных помещений, гаражей, погребов рекомендуется надевать ватно-марлевую повязку из 4-х слоев марли и резиновые перчатки, халат или другую рабочую одежду, которую затем снимают и стирают. Во время уборки не следует принимать пищу, курить. Те же меры личной профилактики применяются при перевозке и складировании сена, соломы, заготовке леса, переборке овощей и др.
- Не захламлять жилые и подсобные помещения, дворовые участки, особенно частных домовладений, своевременно вывозить бытовой мусор.

- Исключить возможность проникновения грызунов в жилые помещения и хозяйственные постройки, для чего следует заделывать вентиляционные отверстия металлической сеткой и зацементировать щели и отверстия, обеспечив тем самым грызунонепроницаемость помещений.
- Категорически запрещается употреблять в пищу подпорченные или загрязненные грызунами продукты. Вода для питья должна быть кипяченой. Пищевые продукты следует хранить в недоступных для грызунов местах.

При отсутствии средств специфической профилактики, одним из основных направлений борьбы с ГЛПС являются мероприятия, направленные на уничтожение носителей инфекции - дератизационные обработки. Высокий потенциал размножения грызунов, их большая приспособляемость к различным условиям обитания, способность к миграции требуют, чтобы борьба с грызунами была не только повсеместной, но и постоянной. Основным фактором, способствующим увеличению численности грызунов, является неполный охват эпидемиологически значимых объектов на территории района: организаций торговли продуктами питания, кладбищ, свалок, территорий садово-огородных и гаражно-строительных кооперативов. Поэтому санитарно-противоэпидемическая комиссия определяет неотложные меры на летне-осенний период на данных территориях, в частности проведение комплекса санитарно-технических мероприятий по исключению обитания грызунов в зданиях и сооружениях, осуществление дератизационной обработки, обеспечение благоустройств территорий, проведение регулярных эпизоотологических обследований. Необходимо помнить, что наряду с дератизационными мероприятиями должна проводиться регулярная санитарная очистка территории, включающая уборку бытового мусора, валежника, растительных и крупногабаритных отходов. Не допускается неупорядоченное складирование стройматериалов, утиля, строительного мусора и т. д. Нельзя забывать, что любое скопление мусора, отходов, создает убежища для грызунов, привлекает их на территорию и резко снижает эффективность дератизации.

Помните, ваше здоровье-в ваших руках!

ГЛПС. МЫШИНАЯ ЛИХОРАДКА



ГЛПС – вирусное заболевание, передающееся мышевидными грызунами

Пути заражения

- воздушно-пылевой - при вдыхании пыли, загрязненной выделениями грызунов
- контактный - через поврежденную кожу при контакте с экскрементами инфицированных грызунов или со слюной в случае укуса зверьком
- пищевой - при употреблении продуктов, загрязненных выделениями животных

Симптомы:



Температура тела до 38–40° С



Головная боль, тошнота



Боль в горле, воспаление лимфатических узлов



Боли в пояснице и животе, сыпь

Профилактика ГЛПС на даче



На даче провести влажную уборку с дезсредствами



До и после уборки проветрить помещение



Использовать средства индивидуальной защиты



Посуду обдать кипятком или обработать дезинфицирующим средством



Мягкий инвентарь просушить на солнце в течение нескольких часов



Уничтожать грызунов на садовых и дачных участках



Хранить продукты питания в плотно закрытых емкостях, недоступных грызунам



Тщательно мыть овощи, фрукты и зелень перед едой

